

KUN VAUVA EI REAGOI PUHEESEEN TAI KEVYEEN RAVISTELUUN

Hengittääkö vauva?

Ei

Kyllä

Onko vauvan suussa tai hengitysteissä tukos?

Ei

Kyllä

Soita 112.

Valvo hengitystä.

Soita 112 välittömästi.
Poista tuke hengitysteistä:

Taputa reippaasti kämmenellä **5 kertaa** lapaluiden väliin (**kuva 1.**)

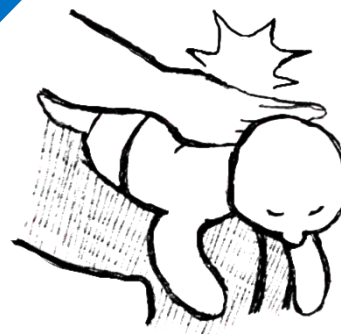
Jos tukos ei lähde:

Käännä vauva selälleen. Paina rintakehää reippaasti kahdella sormella 5 kertaa.

Toista näitä vuorotellen, kunnes tuke lähtee. Jos hengitys ei palaudu, siirry elvytykseen.

PAINELUPUHALLUSELVYTYYS

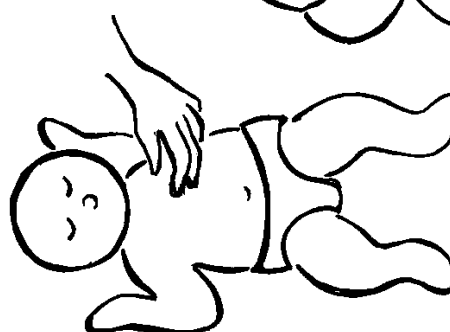
- Laita vauva tukevalle alustalle
- Avaa hengitystiet: ojenna vauvan päätä taaksepäin ja kohota leukaa (**kuva 2.**)
- Puhalla 5 kertaa
- Paina 30 kertaa (**kuva 3.**)
- **Soita viimeistään nyt 112.**
- Puhalla 2 kertaa ja jatka rytmillä 30:2



KUVA 1



KUVA 2



KUVA 3

Virkoaako vauva?

Ei: Jatka elvytystä, kunnes apu saapuu paikalle.

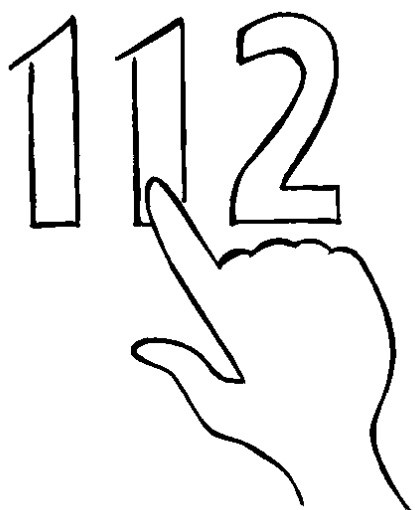
Kyllä: Tarkkaile hengitystä.

MUISTA ELVYTYSTILANTEESSA

- Tunnustele ilmavirtaa laittamalla korva vauvan suun ja nenän eteen.
- Ota vauva syliisi pää polviesi päälle kasvot alaspäin, kun teet taputukset lapaluiden väliin.
- Puhalla hitaasti suu tiukasti vauvan suun ja nenän ympärillä. Pään asentoa voi tukea rullatulla vaatteella vauvan hartioiden alla.
- Tee painallukset kahdella sormella vauvan rintakehän kohdalta.
- Soittakaa mahdollisimman pian **112**, jos auttajia on useita.
- Jos olet yksin, eikä sinulla ole kaiutinpuhelinta käytössä, yritä ensin poistaa tuke hengitysteistä ja tee 5 puhallusta ja 30 painallusta ja soita sitten **112**.
- **Pysy rauhallisena**

Näin ehkäiset vaaratilanteita

- Nukuta vauva selällään
- Katso, että ruoka on sopivan kokoista ja helposti vauvan pureskeltavissa
- Varmista vauvalle hyvä ruokailuasento
- Varmista, ettei leluissa ole irtoavia osia
- Turvaa vauvan ympäristö, kun vauva alkaa liikkua ja tutkia ympäristöönsä
- Vahdi vauvaa jatkuvasti veden äärellä
- **Harjoittele ensiaputaitoja ja elvytystä etukäteen**



Osoitteesta www.spr.fi löydät ensiapuohjeet ja ensiapukurssit.

Osoitteesta www.thl.fi löydät tietoa lasten tapaturmista ja turvallisuudesta.

Ohjeet perustuvat Suomen Punaisen Ristin Ensiapu-kirjaan (2017). Tekijät: terveydenhoitajaopiskelijat Roosa Rantala ja Sara Kivisaari 2019. Kuvat: Seija Kousa 2019.